



Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour l'adaptation des conditions du stage.

FORMATION PRAP IBC. 14 heures.

OBJECTIFS DU MODULE

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

PUBLIC

Tous salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce

PRE-REQUIS Aucun

PROGRAMME DE FORMATION

Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles

Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles

Les principes de la prévention des risques

Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie

Les éléments déterminants de l'activité physique

Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.

Observation et analyse d'une situation de travail

Analyse des postes du travail

Identification et analyse des déterminants de l'activité physique

Proposition de pistes d'amélioration

Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques

Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain

Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail

EVALUATION

Certification acteur PRAP IBC sous réserve de la validation des compétences lors des épreuves certificatives d'évaluation en fin de formation.

Le certificat acteur PRAP IBC délivré au stagiaire est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire "MAC PRAP IBC »

Délai d'accès de l'inscription de 2 jours à 1 mois